



Übung – Veränderung berechnen

Stellen Sie sich eine Situation vor, in der Sie mit besonders viel Widerstand gegenüber einer Neuerung zu tun haben oder hatten. Überlegen Sie, welche Wortführer oder Meinungsbildner Ihnen gegenüber stehen. Bewerten Sie für bis zu drei Personen die drei Veränderungsfaktoren und berechnen Sie mithilfe der Veränderungsformel deren Veränderungsbereitschaft.

Schritt 1: Wie bewerten Sie das Ergebnis im Licht der konkreten Ereignisse?

1 a) Situationsbeschreibung

1 b) Bewertung

Faktor	Berechnung	Bewertung (0 = sehr niedrig, nicht vorhanden bis 10 = sehr hoch, sehr stark vorhanden)		
		Person 1:	Person 2:	Person 3:
		_____	_____	_____
Unzufriedenheit	*			
Vorstellung von der Zukunft	*			
Erste Schritte	*			
Produkt der Faktoren	=			
Widerstand gegen Veränderung				
Widerstand > Produkt = Veränderung findet nicht statt		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Widerstand < Produkt = Veränderung findet statt		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Vielleicht gibt es eine Situation, in der Sie direkt von Veränderungen betroffen sind, sei es beruflich als auch privat. Überlegen und bewerten Sie für sich, wie Sie selbst die Veränderungsfaktoren in Ihrem konkreten Fall bewerten.

Schritt 2: Was bedeutet das Ergebnis für Ihre Entscheidung?

2 a) Situationsbeschreibung

2 b) Bewertung

Faktor	Berechnung	Bewertung (0 = sehr niedrig, nicht vorhanden bis 10 = sehr hoch, sehr stark vorhanden)
Unzufriedenheit	*	
Vorstellung von der Zukunft	*	
Erste Schritte	*	
Produkt der Faktoren	=	
Widerstand gegen Veränderung		
Widerstand > Produkt = Veränderung findet nicht statt		<input type="checkbox"/>
Widerstand < Produkt = Veränderung findet statt		<input type="checkbox"/>